



## le Journal des Quatre Saisons numéro 1 - août 2020

Bonjour,

L'association reprendra ses activités début octobre 2020, si les conditions sanitaires le permettent. L'objectif est de reconduire ce qui a été commencé au programme 2019/2020. De ce fait nous ne serons pas présents au Forum des Associations en septembre 2020.

Dans cette perspective de reprise des cours, nous devons respecter les règles sanitaires et de distanciation qui sont de rigueur partout maintenant. Chaque atelier aura à charge d'organiser un roulement auprès de ses élèves pour la préparation des salles, le nettoyage et l'aération à la fin de chaque cours. C'est en appliquant ces comportements que nous nous donnerons plus de chance d'éloigner les virus et contribuerons à la bonne marche de l'association et au respect mutuel entre les adhérents qui se sentiront plus en confiance.

Les adhésions se feront auprès du délégué de votre choix dès la rentrée d'octobre. Comme l'année précédente, vous recevrez fin août, un formulaire d'adhésion que vous complèterez en mentionnant les activités choisies et que vous remettrez au délégué accompagné d'un chèque pour le règlement.

## Activités



### Le planning des salles

Vous vous retrouverez comme l'année précédent aux mêmes endroits sauf pour ce qui suit :

#### salle Michel Le Brazidec

Actuellement l'organisation du planning des salles n'est pas fixé avec la mairie. Nous avons demandé la possibilité d'obtenir la salle Michel Le Brazidec pour les cours d'histoire.

Gabriel Le Corno assurera les cours d'octobre à décembre.

## Salle de l'Escale

Le cours des flâneries mathématiques animé par Jean-Louis Sortais, se déroulera à la salle de l'Escale, le jeudi de 9h00 à 10h15.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter Jean-Louis : [jos.et.jl.sortais@wanadoo.fr](mailto:jos.et.jl.sortais@wanadoo.fr)



Jean-Louis aimerait connaître le public de cette année un peu avant la rentrée.



### Atelier d'espagnol

Il reste quelques places disponibles aux ateliers d'espagnol niveaux débutant et confirmé.

Si vous êtes intéressé, adressez un e-mail à Flora, la professeure : [floraribert@orange.fr](mailto:floraribert@orange.fr)



### Séances de Dictées

Les séances de dictée auront lieu les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> vendredi du mois :

- ❑ 1<sup>ère</sup> séance animée par Geneviève de 16h à 17h.
- ❑ 2<sup>ème</sup> séance animée par Alain de 18h15 à 19h15.

Chaque adhérent devra indiquer son choix auprès de votre déléguée Armelle : [armelle.legrand56@gmail.com](mailto:armelle.legrand56@gmail.com)

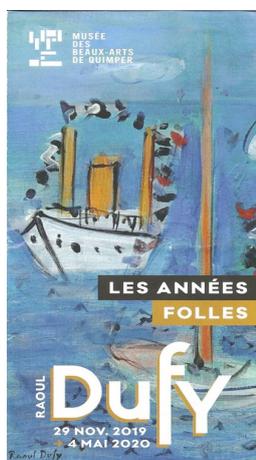
# Sorties

## QUIMPER

La sortie est fixée au **vendredi 04 septembre 2020**.

Renseignements et inscriptions auprès de Josèphe Sortais :

[jos.et.jl.sortais@wanadoo.fr](mailto:jos.et.jl.sortais@wanadoo.fr)



Pour une belle rentrée, les quatre saisons proposent une virée sur Quimper avec deux expositions sortant de l'ordinaire et complémentaires.

- ♣ Au musée : exposition remarquable à 14 h : Dufy « les années folles »
  - ♣ le matin à 11h école de broderie Jaouen exposition « war an Hant » (sur la route de...) De la Bretagne vers la Galice (chemin de Compostelle).
- Voyage de la tradition à l'art contemporain à travers le costume.

Retour avec de la beauté plein les yeux.

Groupe limité pour raisons sanitaires. Coût 4€.

## Le Mont Saint-Michel et la traversée de la baie



La sortie est fixée au **mercredi 30 septembre 2020** avec un départ de Saint-Avé le Dôme à 7 heures

Tarif : 11.50€ si groupe supérieur à 25. (Hors transport).

Renseignements et inscriptions auprès de Loïc Caudal :  
[caudal-loic@orange.fr](mailto:caudal-loic@orange.fr).

### Traversée traditionnelle guidée, commentée aller/retour à pied



Un guide animateur vous fera partager sa passion et ses connaissances de la Baie au travers des commentaires portant sur l'origine de la Baie, les marées, le désensablement, la faune et la flore, les activités traditionnelles, les sables mouvants, les histoires et légendes ... Comptez pour cette traversée aller-retour 13 à 14 km pour une durée de 6 heures incluant une pause d'une heure au Mont Saint-Michel.

### Équipement à prévoir



Pour que votre balade se déroule dans les meilleures conditions, il est important d'avoir un équipement approprié à la saison et à l'activité.

D'avril à octobre prévoyez de faire la traversée pieds nus ou avec des chaussons néoprènes (si vous en avez) et en short.

De novembre à mars chaussons néoprènes. Sur réservation, possibilité de prêt de chaussons.

En plus des équipements déjà cités, prévoyez des vêtements chauds, un ciré, un sac à dos pour y mettre vos chaussures, une bouteille d'eau, un pique-nique si besoin et une serviette pour vous sécher les pieds.

Pensez également à vous protéger du soleil (crème, casquette, lunettes de soleil...).

## Merléac



La sortie est fixée au **vendredi 09 octobre 2020**.

Informations et inscriptions auprès de Danièle Le Gal :  
[danilegal@orange.fr](mailto:danilegal@orange.fr)

>> Voici la présentation du programme de la journée.

>> 8h30 - Rendez-vous au Parking du Dôme pour le covoiturage. Nous disposerons d'un minibus 9 personnes. Qui serait volontaire pour prendre sa voiture ?



>> 10h30 - Accueil par notre guide à Merléac et déplacement vers la Chapelle St Jacques.

>> 10h45 - 12h - Accueil et visite guidée de la Chapelle St Jacques.

>> 12h - 12h15 - Trajet en voiture vers St Thélo pour le déjeuner.



>> 12h15 - 13h45 - Pique-nique sur une zone verte, ou dans une salle mise à disposition selon la météo.

>> 13h45 - 15h45 - Visite guidée de la Maison des Toiles à St Thélo.

>> 15h45 - 16h - Trajet voiture vers Uzel.



>> 16h - 17h - Visite guidée de l'Atelier du Musée du tissage.

>> 17h - 17h15 - Fin des visites. Retour vers St Avé.

>> Tarif pour la journée 16,50€ /personne, comprenant visites guidées + covoiturage. PREVOIR SON PIQUE-NIQUE.

>> Pour une bonne organisation de cette journée, nous vous demandons un acompte de 8€ à l'inscription.

Ceci termine notre premier échange, nous nous retrouverons dernière semaine d'août.

Bonnes vacances et méfiez vous du soleil !!!!!!!!!!!

Maryse

